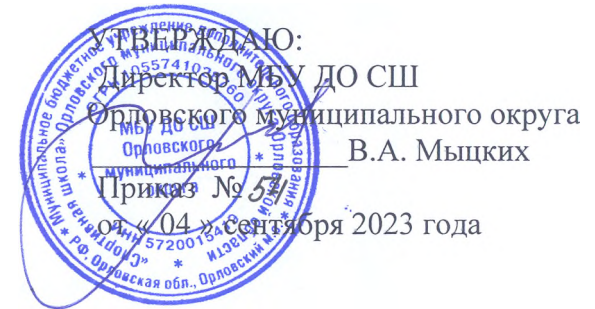


РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ОРЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
ОРЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

302040, Орловская область, Орловский м.о., пгт Знаменка, ул. Кукуевка, зд.1
Телефон: 76-72-05

Обсуждён и утверждён
на педагогическом совете
протокол № 1
от 04.09.2023 г.



Годовой учебно-календарный график
МБУ ДО СШ
Орловского муниципального округа
на 2023-2024 учебный год

Орловский муниципальный округ
2023 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой учебно-календарный график Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» Орловского муниципального округа Орловской области (далее Спортивная школа) является документом, регламентирующим организацию учебно-тренировочного процесса в учреждении.

Нормативно-правовую базу календарного графика Спортивной школы составляют:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 04.12.2007 № 329 – ФЗ
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ
- Приказ Минспорта России от 16.11. 2022 г. № 996 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика».
- Приказ Минспорта России от 16.11. 2022 г. № 1000 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол».
- Приказ Минспорта России от 15.11. 2022 г. № 987 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «волейбол».
- Приказ Минспорта России от 17.09. 2022 г. № 733 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"".
- Устав МБУ ДО СШ Орловского муниципального округа.

Годовой учебно-календарный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора Спортивной школы, согласовывается с Учредителем в лице начальника Управления общего образования, физической культуры и спорта. Изменения в годовой учебно-календарный график вносятся приказом директора Спортивной школы по согласованию с педагогическим советом учреждения.

Годовой учебно-календарный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Спортивная школа в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в соответствии с годовым учебно-календарным графиком:

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика»;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «волейбол».

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Продолжительность учебного года:

- с 1 сентября 2023 года по 30 августа 2024 года;
- по индивидуальным планам с 20 июля по 1 сентября 2024 года
- продолжительность составляет 52 учебно-тренировочной недели.

2. Адреса мест фактического осуществления учебно-тренировочного процесса в 2023 - 2024 учебном году.

В связи с отсутствием собственной спортивной базы Спортивная школа вынуждена использовать для организации учебно-тренировочного процесса спортивные площадки и спортивные залы 9 общеобразовательных учреждений, находящихся на территории Орловского муниципального округа:

- 302520, Орловская область, Орловский муниципальный округ, пгт. Знаменка, ул. Школьная, зд. 8 – МБОУ «Знаменская СОШ» Орловского муниципального округа Орловской области;
- 302501, Орловская область, Орловский муниципальный округ, п. Биофабрика, ул. Киреевского, влд. 17 - МБОУ «СОШ имени П.В. Киреевского» Орловского муниципального округа Орловской области;
- 302521, Орловская область, Орловский муниципальный округ, с. Лаврово, ул. Городская, влд. 34 – МБОУ «Лавровская СОШ» Орловского муниципального округа Орловской области;
- 302523, Орловская область, Орловский муниципальный округ, д. Образцово, ул. Школьная, д. 6 – МБОУ «Образцовская СОШ» Орловского муниципального округа Орловской области;
- 302507, Орловская область, Орловский муниципальный округ, д. Овсянниково, ул. Центральная, зд. 10 - МБОУ «Овсянниковская СОШ» Орловского муниципального округа Орловской области;
- 302502, Орловская область, Орловский муниципальный округ, п. Стрелецкий, ул. Школьная, влд. 21 – МБОУ «Стрелецкая СОШ» Орловского муниципального округа Орловской области;
- 302523, Орловская область, Орловский муниципальный округ, с. Звягинки, ул. Школьная, двлд. 2 – МБОУ «Звягинская СОШ» Орловского муниципального округа Орловской области.

3. Продолжительность занятий.

Занятия проводятся в соответствии с расписанием, утверждённым директором МБУ ДО СШ Орловского муниципального округа не позднее 15 сентября 2023 г. Расписание составляется на основании расписаний, предоставленных тренерами-преподавателями, согласованных с руководителями общеобразовательных учреждений, с которыми заключены договора безвозмездного пользования недвижимым имуществом для организации учебно-тренировочного процесса в Спортивной школе;

- продолжительность занятия – 60 минут.

В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей между занятиями вводятся обязательные 5 - 10 минутные перерывы. Общегодовой объем учебно-тренировочной работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

4. Наполняемость групп и максимальный объем недельной учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе подготовки в часах:

Лёгкая атлетика

Этапы подготовки	Период	Максимальный объём тренировочной нагрузки	Минимальная наполняемость групп	Максимальная наполняемость групп
Начальная подготовка	1-й	4,5	10	20
	3-й	6	10	20
Учебно-тренировочный	1-й	10	8	20
	3-й	10	8	20

Лыжные гонки

Этапы подготовки	Период	Максимальный объём тренировочной нагрузки	Минимальная наполняемость групп	Максимальная наполняемость групп
Учебно-тренировочный	1-й	10	10	20

Волейбол

Этапы подготовки	Период	Максимальный объём тренировочной нагрузки	Минимальная наполняемость групп	Максимальная наполняемость групп
Начальная подготовка	1-й	4,5	14	28
	2-й	6	14	
	3-й	6	14	
тренировочный	2-й	10	12	20

Футбол

Этапы подготовки	Период	Максимальный объём тренировочной нагрузки	Минимальная наполняемость групп	Максимальная наполняемость групп
Начальная подготовка	2-й	6	12	24
	3-й	6	12	24
тренировочный	1-й	10	12	20
	2-й	10	12	20

5. Регламент учебно-тренировочного процесса.

Продолжительность занятий в неделю составляет:

- группы начальной подготовки 1-го года обучения (НП-1- волейбол) – 4,5 часа (3 занятия по 1,5 часа);
- группы начальной подготовки 2-го года обучения (НП-2 – волейбол, футбол) – 6 часов (3 занятия по 1,5 часа);
- группы начальной подготовки 3-го года обучения (НП-3 –футбол, легкая атлетика, волейбол) – 6 часов (3 занятия по 1,5 часа);
- в учебно-тренировочных группах (УТГ-1 лёгкая атлетика, футбол, лыжные гонки, УТГ- 2 – волейбол, футбол, УТГ-3 - лёгкая атлетика) –10 часов (4 занятия по 2,5 часа или 5 занятий по 2 часа).

6. Нагрузка тренеров-преподавателей в 2023-2024 учебном году

№ п/п	Фамилия, имя отчество	Категория, дата присвоения	Место проведения тренировок	Группы			Общее кол-во групп	Общее кол-во детей	Общее кол-во часов
				Группы	Кол-во детей	Кол-во часов			
Лёгкая атлетика									
1.	Коржов И.К.	Первая	Образцовская СОШ, Звягинская СОШ	УТГ-1 НП-3 НП-1	12 13 20	10 6 4,5	3	45	20,5
2.	Моисеева А.Н.	Первая	Знаменская СОШ	УТГ -3	12	10	1	12	10
3.	Омельченко Н.Н.	Без категории	Лавровская СОШ	УТГ-1	13	10	1	13	10
ИТОГО:							5	70	40,5
Волейбол									
1.	Сопин В.А.	Первая, 21.01.2020 г.	Овсянниковская СОШ	УТГ-2 НП-3 НП-2 НП-1	12 14 14 14	10 6 6 4,5	4	54	26,5
2.	Титов А.В.	Без категории	СОШ им. П.В. Киреевского	НП-2 НП-2	14 14	6 6	2	28	12
ИТОГО:							6	82	38,5
Футбол									
1.	Костюк Д.А.	Первая	Знаменская СОШ стадион пгт Знаменка	УТГ-2 УТГ-1 НП-3	14 13 18	10 10 6	3	45	26

2.	Пауков А.В.	Без категории	СОШ им. П.В. Киреевского	УТГ-1 УТГ-1 НП-3	14 14 16	10 10 6	3	44	26
3.	Костиков Н.М.	Высшая	Стрелецкая СОШ	НП-3 НП-2	14 14	6 6	2	28	12
ИТОГО:							8	117	64
Лыжные гонки									
1.	Золотухина В.А.	Высшая, 16.06.2021 г.	Образцовская СОШ	УТГ-1	13	10	1	13	10
ИТОГО:							1	13	10

7. Комплектование групп на 2023-2024 учебный год

№ п/ п	Наименование группы	Количество групп					Количество детей					Количество часов				
		л/а	в-л	ф-л	л/г	всего	л/а	в-л	ф/л	л/г	всего	л/а	в-л	ф-л	л/г	всего
1.	НП-1 (4,5 часов)	1	1	-	-	2	20	14	-	-	34	4,5	4,5	-	-	9
2.	НП-2 (6 часов)	-	3	1	-	4	-	42	14	-	56	-	18	6	-	24
3.	НП-3 (6 часов)	1	1	3	-	5	13	14	48	-	75	6	6	18	-	30
4.	УТГ-1 (10 часов)	2	-	3	1	6	25	-	41	13	79	20	-	30	10	60
5.	УТГ-2 (10 часов)	-	1	1	-	2	-	12	14	-	26	-	10	10	-	20
6.	УТГ-3 (10 часов)	1	-	-	-	1	12	-	-	-	12	10	-	-	-	10
7.	УТГ-4 (12 часов)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.	УТГ-5 (12 часов)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ИТОГО:		5	6	8	1	20	70	82	117	13	282	40,5	38,5	64	10	153

8. Режим работы учреждения:

- часы работы с 08.00 до 20.00.
- учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.
- нерабочие и праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

9. Регламент административных совещаний:

- общее собрание работников – 2 раза в год;
- педагогический совет - 4 раза в год.

10. Организация контрольных испытаний и контрольно-переводных по годам и этапам спортивной подготовки.

Контрольные испытания проводятся по общей физической и специальной физической подготовке 2 раза в год:

в августе-сентябре при поступлении в Спортивную школу,

в декабре- январь контрольные испытания по освоению дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по избранному виду спорта проходят все обучающиеся Спортивной школы.

Зачисление на следующий этап спортивной подготовки проводится по итогам контрольно-переводных испытаний и участия обучающихся в региональных соревнованиях по лёгкой атлетике, футболу, лыжным гонкам, волейболу согласно календарному плану спортивных соревнований.

11. Организация мониторинга планируемых результатов освоения программ спортивной подготовки.

В Учреждении проводятся следующие виды мониторинга:

- мониторинг уровня физической и специальной, технической подготовленности;
- мониторинг результатов участия в соревнованиях;
- мониторинг присвоения спортивных разрядов.

12. Работа с родителями.

Родительские собрания проводятся в учебно-тренировочных группах не реже двух раз в год (в начале учебного года и по окончании учебного года). Праздничные и спортивные мероприятия, традиции и развлечения, организуемые совместно с родителями как участниками учебно-тренировочного процесса.