

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБУ ДО СШ Орловского муниципального округа

В.А. Мыцких

«*Светлана*»
Муниципальный округ

2023 года

План антидопинговых информационно-образовательных мероприятий
на 2023-2024 учебный год

Ответственный за антидопинговое обеспечение в организации (согласно приказу учреждения) Костюк Дмитрий Андреевич

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его форма	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятия
Этап начальной подготовки	Лекция «Критический подход к понятию «допинг», исторические и этические аспекты, современное понятие «допинг» (Знакомство с понятием «чистый спорт» и глобальной антидопинговой системой, Всемирный антидопинговый кодекс)	сентябрь	Составить отчет о проведении мероприятия
	Родительское собрание «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры» (Знакомство с деятельностью РУСАДА, определение понятия «допинг» согласно Всемирному антидопинговому кодексу, важность роли окружения спортсмена в процессе формирования антидопинговой культуры, важность роли родителей в процессе предотвращения нарушения, антидопинговых правил, проблемы допинга вне профессионального спорта, группы риска, последствия использования допинга)	октябрь	Использовать памятки для родителей. Научить родителей использовать информацию по антидопингу, включая антидопинговые правила и Запрещённый список субстанций и методов (Список) на сайте «РУСАДА» и сайте МБУ ДО СШ Орловского муниципального округа.
	Веселые старты «Честная игра»	ноябрь	Составить программу мероприятия, отчет
	Круглый стол. «Последствия допинга для здоровья. Риски и последствия использования пищевых добавок».	май	Показ презентации. Объяснить негативное влияние употребления допинга на организм

	(Принцип строгой ответственности; опасность бадов, запрещенных веществ и методов; социальные последствия употребления допинга; добавки в спортивном питании.)		юных спортсменов. Привлечение юных спортсменов к здоровому образу жизни. Заложить основы необходимости соблюдения соревновательного духа
Учебно-тренировочный этап	Беседа-обсуждение «Антидопинг-важные факты и основные моменты» (Что такое ВАДА? Что такое РУСАДА? Виды нарушений антидопинговых правил. Список запрещенных субстанций и методов, прохождение онлайн-курса – это неотъемлемая часть системы антидопингового образования.)	сентябрь	Показ презентации, Бесплатный онлайн курс для спортсменов на сайте «РУСАДА» ссылка на образовательный курс: https://newrusada.triagonal.net
	Родительское собрание «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры» (Продвижение здорового и честного спорта, спортивное питание, биологически активные добавки, лекарственные средства и препараты, содержащие запрещенные субстанции)	октябрь	Научить родителей пользоваться сервисом по проверке препаратов на сайте РАА «РУСАДА»: https://list.rusada.ru/ Использовать памятки для родителей.
	Квест «Честная игра»	ноябрь	Составить программу мероприятия, отчет
	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список», спортивное питание и бады)	январь	Научить спортсменов проверять лекарственные препараты через сервисы по проверке препаратов в виде домашнего задания. Сервис по проверке препаратов на сайте РАА «РУСАДА»: https://list.rusada.ru/
Этап совершенствования спортивного мастерства	Семинар «Ценности спорта. Честная игра» (Социальные последствия допинга, важные вопросы о допинге, прохождение онлайн-курса – это неотъемлемая часть системы антидопингового образования.)	сентябрь	Показ презентации, Бесплатный онлайн курс для спортсменов на сайте «РУСАДА» ссылка на образовательный курс: https://newrusada.triagonal.net
	Семинар «Антидопинг-важные факты и основные моменты» (Терапевтическое использование	1 раз в год	Согласовать с ответственным за антидопинговое

