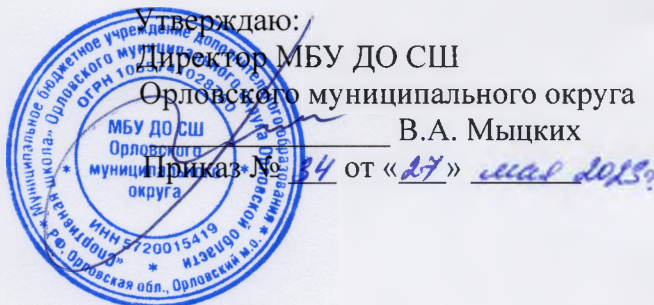


РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ОРЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
ОРЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

302520, Орловская область, Орловский м.о., пгт Знаменка, ул. Кукуевка, зд. 1

т. 76-72-05

Согласовано
на педагогическом совете
Протокол № 1
« 27 » мая 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ И ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА,
ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОРЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящее положение об организации питания и питьевом режиме, охране здоровья учащихся МБУ ДО СШ Орловского муниципального округа (далее – Положение) разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26 июня 2012 г. № 504 «Об утверждении типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей»; Постановлением от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил норм СанПИН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 декабря 2010 г. № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»; письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 апреля 2012 г. № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников»; приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 марта 2012 г. № 213н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений».

1.2. Настоящее Положение разработано в целях:

- реализации права обучающихся на охрану здоровья;
- создания необходимых условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся;
- профилактику заболеваний у детей;
- формирования у детей навыков здорового образа жизни, соблюдения ими режима питания в благоприятной окружающей среде.

Основными задачами является:

- организовать работу в МБУ ДО СШ Орловского муниципального округа в соответствии с санитарными нормами и правилами для создания максимально комфортного режима питания и питьевого режима обучающихся;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;
- создать условия направленные на обеспечение охраны здоровья обучающихся.

1.3. Настоящее Положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся МБУ ДО СШ Орловского муниципального округа (далее – Учреждение.)

2. ЦЕЛЕСООБРАЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Целесообразная организация учебно-тренировочного процесса необходима для предотвращения перегрузок, перенапряжения и обеспечения условий успешного обучения детей и подростков, сохранения их здоровья.

Поэтому одной из главных задач Учреждения, является организация и контроль над эффективностью всего комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся. Соблюдение режима труда и отдыха, рациональное питание и соблюдение питьевого режима основа целесообразной организации учебно-тренировочного процесса.

2.2. Учреждение создает условия, гарантирующие охрану, укрепление и сохранение здоровья обучающихся.

2.3. В Учреждение соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к организации учебно-тренировочного процесса: объему нагрузки по реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки; времени на самостоятельную работу; времени отдыха; восстановительные мероприятия; удовлетворению потребностей обучающихся в двигательной активности.

2.4. Комплексная система формирования культуры здорового образа жизни обучающихся предполагает тесное взаимодействие педагогических работников и родителей (законных представителей) обучающихся.

2.5. Расписание тренировочных занятий в Учреждение составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно- гигиенических норм.

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий как дополнительная нагрузка к обязательной учебной работе обучающихся в общеобразовательных Учреждениях, составляется с соблюдением следующих гигиенических требований: продолжительность занятий в учебные дни не превышает 2-х часов в группах начальной подготовки, тренировочных группах-3-х часов; в выходные и каникулярные – 3-х часов; после каждого занятия предусмотрен перерыв длительностью не менее 10 минут; при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в Учреждение продолжительность учебных занятий равна одному академическому часу; между занятиями в общеобразовательной организации и посещением спортивной школы устанавливается перерыв не менее одного часа, достаточный для отдыха и питания обучающихся.

2.7. Занятия в Учреждение начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

2.8. Интервалы между приемами пищи обучающихся не превышают 4 часов.

2.9. Питание обучающихся во время проведения учебно-тренировочного процесса не предусмотрено, так как время пребывания учащихся в Учреждение ограничено 2-3 часами.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА

3.1. Питьевой режим в Учреждение организован в следующих формах: использование воды питьевой, расфасованной в емкости 0.5 литра (бутилированная), негазированная, приобретают и выдают на каждое занятие родители (или законные представители родителей), использование питьевой

воды из кулера. По качеству и безопасности питьевая вода отвечает требованиям к питьевой воде.

3.2. При использовании установок с дозированным розливом питьевой воды, расфасованной в емкости, предусматривается замена емкости по мере необходимости, но не реже, чем это предусматривается установленным изготовителем сроком хранения вскрытой емкости с водой.

3.3. Обработка дозирующих устройств проводится в соответствии с эксплуатационной документацией (инструкцией) изготовителя.

3.4. При организации питьевого режима используются одноразовые стаканчики, отвечающие требованиям безопасности для материалов, контактирующих с пищевыми продуктами, и допущенными для использования под горячие и (или) холодные напитки. Повторное использование одноразовой посуды не допускается. Использованная одноразовая посуда собирается в специальные контейнеры.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

4.1. В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний среди обучающихся созданы условия для соблюдения правил личной гигиены.

4.2. Для мытья рук установлены умывальные раковины с подводкой к ним горячей и холодной воды со смесителями, оборудованные устройством для размещения жидкого мыла и одноразовых полотенец.

4.3. Организация питания обучающихся предполагает активное вовлечение родителей (законных представителей). Основными задачами родителей по формированию основ здорового питания у детей являются:

- формирование умения самостоятельно соблюдать основные правила гигиены питания (мытьё рук, использование в пищу только продуктов, прошедших термическую обработку или вымытых, использование индивидуальных столовых приборов) и т.д.;
- самостоятельное соблюдение режима питания (питание «по часам» не менее 3-х раз в сутки).

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ:

- завтрак (дома) 7.20 – 7.40;
- второй завтрак (в общеобразовательной организации или дома) 10.30 – 11.00;
- обед (дома) 13.30 – 14.00;
- полдник (в общеобразовательной организации или дома) 16.00 – 16.30;
- ужин (дома) 19.30 – 20.00.

4.4. Режимы питания может меняться в зависимости от образа жизни ребенка, организации его учебной основной и дополнительных нагрузок.

4.5. Каждый обучающийся должен быть обеспечен пищевыми веществами, необходимыми ему для нормального роста, развития, обеспечения эффективного обучения и адекватного иммунного ответа с учетом его возрастных и физиологических потребностей, а также времени пребывания в Учреждении.

4.6. Организация дополнительного питания осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся.

5. Заключительные положения

5.1. Тренеры-преподаватели предусматривают в планах воспитательной работы мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни обучающихся:

- по профилактике запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- по обеспечению безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждение;
- по профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждение;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

5.2. В целях совершенствования организации питания обучающихся Учреждения:

- организуется и проводится постоянная информационно-просветительская работа с родителями и обучающимися по повышению уровня культуры питания юных спортсменов, потребности в сбалансированном и рациональном питании;
- оформляются и постоянно обновляются информационные стенды, посвященные вопросам рационального полноценного питания детей и подростков, витаминизации, режима питания;
- изучается режим и рацион питания юных спортсменов в домашних условиях, потребности и возможностей родителей в решении вопросов улучшения питания юных спортсменов с учетом режима учебно-тренировочного процесса.

5.3. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров в БУЗ ОО «Орловский областной врачебно-физкультурный диспансер».