

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ОРЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
ОРЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

302520, Орловская область, Орловский м.о., пгт Знаменка, ул. Кукуевка, зд.1

Телефон: 76-72-05

Согласовано:
на педагогическом совете
Протокол № 1
«27» мая 2023 г.

Утверждаю:
Директор МБУ ДО СШ
Орловского муниципального округа
В.А. Мыцких
Приказ № 34 от «27» 05 2023 г.



**ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
ОРЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» Орловского муниципального округа Орловской области разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 03 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или)

выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями); -Уставом МБУ ДО СШ Орловского муниципального округа (далее - Учреждение) и других нормативно-правовых документов, регулирующих деятельность Учреждения.

1.2. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности педагогического процесса, укреплению дисциплины обучающихся Учреждения.

1.3. При поступлении в Учреждение администрация обязана ознакомить поступающих и родителей (законных представителей) с правилами внутреннего распорядка обучающихся МБУ ДО СШ Орловского муниципального округа.

1.4. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией Учреждения в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с педагогическим советом Учреждения.

1.5. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в спортивную школу для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с локальными нормативными актами.

2. Режим тренировочных занятий

2.1. Режим тренировочных занятий в Учреждении строится с учётом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе. Расписание тренировочных занятий составляется с учётом возможности проведения как одного тренировочного занятия в день, так и 2-х разовых тренировочных занятий в день в каникулярный период и 3-х разовых тренировочных занятий в период тренировочных сборов, летнего оздоровительного лагеря. А также возрастных особенностей спортсменов и установленных санитарно-гигиенических норм.

Конкретная продолжительность тренировочных занятий, а также перерывов между ними предусматривается настоящим Положением, тренировочными планами по видам спорта, расписанием.

2.2. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Постановлением от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил норм СанПИН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Продолжительность одного часа тренировочного занятия составляет 60 минут (астрономический час). Начинаются тренировочные

занятия с 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов для обучающихся 7-10 лет, а для 11-18 лет и старше, тренирующихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, занятия заканчиваются не позднее 21.00 часа.

2.3. Учреждение организует свою деятельность, как в здании спортивной школы, так и в помещениях других образовательных организаций в рамках действующего законодательства РФ.

2.4. На всех этапах спортивной подготовки после 45 минут учебно-тренировочных занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам учебно-тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности, предусмотренной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта.

В дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени учебно-тренировочного процесса и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно-тренировочного процесса в целом.

3. Основные обязанности обучающихся

Обучающиеся Учреждения обязаны:

3.1. Выполнять Устав Учреждения, соблюдать правила внутреннего распорядка обучающихся, исполнять обязанности обучающихся, возложенные на них локальными нормативными актами Учреждения.

3.2. Добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по видам спорта, выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные учебно-тренировочным планом или индивидуальным планом подготовки обучающегося учебно-тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к учебно-тренировочным занятиям, выполнять задания тренера в рамках программы спортивной подготовки по видам спорта.

3.3. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

3.4. Соблюдать дисциплину в Учреждении. Посещать все учебно-тренировочные занятия, в соответствии с утвержденным расписанием, не опаздывать и не пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительной причины. В случае пропуска учебно-тренировочных занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера-преподавателя.

3.5. Овладевать спортивным мастерством, практическими навыками и умениями по избранному виду спорта.

3.6. Принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно требованиям дополнительной образовательной программы спортивной

подготовки в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

3.7. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие.

3.8. Соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в Учреждении, во время участия в массовых физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.

3.9. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников Учреждения, не создавать препятствий для спортивной подготовки другими обучающимся.

3.10. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья.

3.11. Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочных занятий.

3.12. Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учреждения и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.

3.13. Обучающимся, запрещается без разрешения администрации спортивной школы выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.

3.14. Обучающиеся приходят в спортивный зал за 15-20 минут до начала учебно-тренировочных занятий. В спортивный зал заходят только в присутствии тренера-преподавателя. Находиться в спортивном зале и тренироваться в отсутствие тренера-преподавателя строго запрещается.

3.15. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».

3.16. Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале обучающиеся должны находиться только в чистой, сменной спортивной обуви и спортивной форме.

3.17. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.

3.18. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными и локальными нормативными актами Учреждения.

4. Основные права обучающихся

Обучающиеся имеют право:

4.1. Осваивать спортивную подготовку по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствии с

Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, тренироваться в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню в области физической культуры и спорта.

4.2. Выбора вида спорта.

4.3. Посещать все виды учебно-тренировочных занятий в спортивной школе, а по согласованию между руководителями и тренерами-преподавателями в других спортивных школах и отделениях.

4.4. Получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.

4.5. Пользоваться лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами спорта Учреждения, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем.

4.6. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях).

4.7. Посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в Учреждении, и не предусмотрены учебно-тренировочным планом, в порядке предусмотренном локальными нормативными актами.

4.8. Ознакомиться с Уставом, с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и другими документами, регламентирующими деятельность Учреждения.

4.9. На поощрение за успехи в спортивной деятельности, согласно с локальными нормативными актами, включение в состав спортивных сборных команд Орловской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов.

4.10. Бесплатно пользоваться библиотечно-информационными ресурсами, спортивной, методической базой Учреждения, оргтехникой при проведении мероприятий, предусмотренных учебно-тренировочным процессом.

4.11. Принимать участие во всех видах учебно-тренировочного процесса, соревнованиях и массовых спортивных мероприятиях.

4.12. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации Учреждения в порядке, устанавливаемом законодательством Российской Федерации.

4.13. Получать дополнительные (в том числе платные) услуги.

4.14. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

4.15. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России.

4.16. Перевод в другую спортивную организацию, реализующую дополнительные образовательные программы спортивной подготовки соответствующего уровня в порядке, определяемом в положении о порядке возникновения, приостановления и прекращения отношений между Учреждением и обучающимися и (или) родителями (законными представителями) несовершеннолетних спортсменов.

4.17. Восстановление для получения права освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта в порядке, определяемом в Учреждении.

4.18. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

5. Основные права и обязанности администрации Учреждения

Администрация Учреждения имеет право:

5.1. Поощрять обучающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни Учреждения.

5.2. Требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу Учреждения, соблюдения правил внутреннего распорядка обучающихся.

5.3. Привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами.

5.4. Принимать локальные нормативные акты.

Администрация Учреждения обязана:

5.5. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты.

5.6. Обеспечивать безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда, правилам личной гигиены и антитеррористическим мероприятиям, установленные для учреждений, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

5.7. Предоставлять представителям обучающихся полную и достоверную информацию о деятельности Учреждения в соответствии с действующим законодательством РФ.

5.8. Создавать условия для улучшения качества спортивной подготовки с учетом требований Программ спортивной подготовки, в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

5.9. Организовать изучение и внедрение передовых методов спортивной подготовки по видам спорта.

5.10. Создавать условия для подготовки спортсменов высокого уровня.

5.11. Контролировать знание и соблюдение обучающимися требований инструкций по технике безопасности, производственной санитарии и гигиене в спорте, противопожарной безопасности и антитеррористической защищённости.

5.12. Обеспечить исправное содержание помещения, отопления, освещения, вентиляции, оборудования.

5.13. Обеспечить качественное проведение учебно-тренировочных занятий, внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся.

5.14. Исполнять свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6. Поощрения за успехи в спортивной подготовке

За успехи в спортивной подготовке, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для обучающихся устанавливаются следующие меры поощрения:

6.1. Объявление благодарности.

6.2. Награждение Почетной грамотой.

6.3. Награждение ценным подарком.

6.4. Направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося.

Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения, обучающегося и его родителей (законных представителей).

7. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка

7.1. Дисциплина в Учреждении, осуществляющей спортивную подготовку по видам спорта, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, тренеров-преподавателей, сотрудников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

7.2. За неисполнение или нарушение устава Учреждения, правил внутреннего распорядка обучающихся и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки. За невыполнение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта по неважительной причине, систематические прогулы тренировочных занятий, к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечание, выговор, отчисление из Учреждения.

7.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время болезни, каникул.

7.4. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение родителей (законных представителей).

7.5. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающихся.

7.6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление, может быть наложено на обучающегося после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от обучающегося не представляется возможным.

7.7. За неоднократное совершение дисциплинарных проступков, обучающейся, достигший возраста пятнадцати лет, из Учреждения в качестве меры дисциплинарного взыскания может быть отчислен. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания не дали результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения. Отчисление обучающихся осуществляется по решению педагогического совета и оформляется приказом директора Учреждения.

7.8. Обучающейся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссии по урегулированию споров между участниками учебно-тренировочного процесса меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

7.9. Отчисление обучающихся из Учреждения возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в Учреждении.

8. Учебно-тренировочный порядок

8.1. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении проводятся по расписанию согласно дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, календарным планам учебно-тренировочных занятий, в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

8.2. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется на полугодие и вывешивается за пять дней до начала календарного года. В течение года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационном стенде и сайте Учреждения.

8.3. После начала учебно-тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающим к ним помещениям должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебно-тренировочных занятий. Недопустимо прерывать учебно-тренировочные занятия, входить и выходить из спортивного зала во время их проведения.

8.4. В каждой учебно-тренировочной группе назначается староста из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных обучающихся. Староста группы подчиняется непосредственно тренеру-преподавателю.

В функции старосты входят:

-наблюдение за состоянием дисциплины в группе на учебно-тренировочных занятиях, а также за сохранностью спортивного инвентаря и оборудования;
-извещение обучающихся об изменениях, вносимых в расписание занятий;
-назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру-преподавателю в подготовке спортивного инвентаря и оборудования к учебно-тренировочному занятию, наведению порядка, контроль над сохранностью имущества после проведения занятий.

Распоряжение старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех обучающихся.

9. Порядок и правила поведения в помещениях

9.1. Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержание нормальной температуры, освещения и т.п.) несет администрация Учреждения.

9.2. В помещениях Учреждения запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, спиртные напитки;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- курение;
- распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- загрязнение территории и помещений Учреждения;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- бегать по коридорам и лестницам, толкать других обучающихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

9.3. Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

10. Правила поведения в раздевалках

10.1. Обучающиеся снимают верхнюю одежду в раздевалке, а уличную обувь при входе в спортивный зал, в местах, отведенных под обувь.

10.2. Уличная обувь храниться в раздевалке в специальном мешке.

10.3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.

10.4. В раздевалке нельзя бегать, толкаться прыгать, шалить, так как это место является зоной повышенной опасности.

10.5. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

11. Правила поведения на учебно-тренировочных занятиях

11.1. Нельзя опаздывать на учебно-тренировочные занятия, пропускать без уважительной причины.

11.2. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий.

11.3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей.

11.4. В случае нарушения этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить от занятий обучающегося.

11.5. Обучающимся не разрешается во время учебно-тренировочных занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку.

11.6. В случае пропуска учебно-тренировочных занятий, обучающиеся обязаны представить тренеру-преподавателю медицинскую справку, о причинах пропуска и том, что они могут посещать учебно-тренировочные занятия в Учреждении.

11.7. Обучающиеся вправе покинуть место учебно-тренировочных занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании учебно-тренировочных занятий.

12. Правила поведения в общественных местах

12.1. Во время массовых мероприятий (соревнования и так далее) обучающиеся ведут себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорят Учреждение и своего тренера-преподавателя. Не создают ситуаций, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.

12.2. Указания и просьбы тренера-преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.

12.3. Обучающиеся имеют право самостоятельно возвращаться домой после мероприятий только с разрешения тренера-преподавателя. Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех обучающихся Учреждения, размещаются на информационных стендах и на информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»